



La Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli e Intesa Sanpaolo Italia hanno il piacere di proporre, con la presente, un'iniziativa afferente al progetto #WITHYOU2024 - La Psicologia con te.

La salute mentale è un diritto umano fondamentale. Essa è una componente fondante del benessere ed esercita un'influenza sulla qualità delle relazioni, sui risultati formativi, economici e sociali nel corso della vita. Godere di una buona salute mentale significa riuscire ad interagire meglio con gli altri membri della società in cui viviamo, affrontarne le sfide ed attivare strategie efficaci per risolvere le difficoltà del quotidiano. Le scuole e gli ambienti di apprendimento possono essere equipaggiati per rispondere ai bisogni legati alla salute mentale e al benessere psicosociale di bambine, bambini e adolescenti. Un ambiente di apprendimento supportivo e sensibilizzato alla promozione del benessere psicologico può avere un impatto positivo su risultati scolastici, socializzazione, dispersione e abbandono scolastico e in generale sulla salute mentale di alunne e alunni.

Per affrontare e supportare efficacemente i bisogni legati alla salute mentale e al benessere, l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) sta esortando i Governi ad agire urgentemente, includendo la promozione e la protezione della salute mentale e del benessere psicosociale nei loro programmi. L'obiettivo da raggiungere è che ogni bambina, bambino e adolescente abbia accesso ad ambienti di apprendimento sicuri e supportivi, che promuovano e rispondano ai loro bisogni. Per promuovere l'attenzione dell'Istituzione Scolastica a riguardo sono necessarie alcune azioni, come la creazione di un ambiente di apprendimento stimolante, l'accesso ad interventi preventivi e servizi di supporto alla salute mentale, la promozione del benessere delle e degli insegnanti, il consolidamento delle specifiche conoscenze e competenze nel personale scolastico, la collaborazione di rete tra scuola, famiglia, sistema sanitario e comunità.

Il progetto "#WITHYOU- La Psicologia con te", nasce nel 2022 da una comunione di intenti tra l'UNICEF Italia, la Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli ed Intesa Sanpaolo, volta alla promozione e al potenziamento del benessere in adolescenza e preadolescenza. Esso nasce sulla base di un'esigenza di presa in carico e di accoglienza di bisogni dei ragazzi, rilevata dal progetto Child 19. Il Progetto "#WITHYOU2024- La Psicologia con te" è la prosecuzione dello stesso, destinato ad accogliere i bisogni e ad intervenire precocemente sui fattori di rischio ed

# Gemelli

individuare condizioni di vulnerabilità in bambini e a adolescenti. È stato infatti rilevato che anche in età pediatrica vi siano fattori di rischio di maladattamento che se non riconosciuti, possono compromettere il benessere psicologico del bambino e del futuro adolescente.

Per questa ragione con il progetto proponiamo alle scuole aderenti opportunità di ricevere informazione e formazione da parte di personale sanitario specializzato, direttamente nelle sedi scolastiche.

La formazione sarà indirizzata a studentesse e studenti, ai loro genitori e ai docenti, a partire da Dicembre 2024, con due incontri di matrice laboratoriale che si terranno: il 13 Dicembre 2024, con un incontro destinato alle famiglie e ai docenti presso il plesso scolastico; ed il 10 Gennaio 2025, con un incontro destinato ai ragazzi e ai docenti presso il plesso scolastico.

I temi trattati saranno i seguenti:

- L'incertezza
- L'autostima
- La felicità
- Il Thymos. Come prendersi cura dell' "animo emozionale"

Il progetto è gratuito e non prevede oneri per i partecipanti.

*Prof.ssa Daniela Chieffo*

Dir. Unità Operativa di Psicologia Clinica

Professore Associato

Università Cattolica Sacro Cuore

Facoltà Medicina e Chirurgia



Policlinico Agostino Gemelli  
Università Cattolica del Sacro Cuore

Gemelli